\*Metas à Luz da Bíblia - Definindo Metas Inteligentes (SMART) - Mão na Massa\*

\_”Consagre ao Senhor tudo o que você faz, e os seus planos serão bem- sucedidos."\_ Provérbios 16:2 NVI

Hoje é dia de parar e definir suas metas inteligentes (SMART).

Agora é a hora de sentar e de definir suas próprias metas inteligentes, de acordo com tudo o que a gente viu.

Você precisa definir metas eSpecíficas, Mensuráveis, Alcançáveis, Realistas e no Tempo definidas, ok?

Defina pelo menos três metas em cada uma das áreas:

1. Ministério

Ex: Vou servir uma vez por semana no ministério infantil da minha igreja a partir de janeiro.

Vou levar, pelo menos 1 vez por mês, um amigo para ouvir a Palavra de Deus em uma igreja.

2. Espiritual

Ex: Vou ter 30min de oração diária, às 6h da manhã, todos os dias, a partir de segunda.

Vou ler a Bíblia todos os dias por 30min, antes de dormir.

3. Intelectual

Ex: Vou ler pelo menos 1 livro a cada dois meses, começando com o livro o Monge e o Executivo.

Vou aprender espanhol, estudando online, duas horas por semana, começando em fevereiro.

4. Físico

Ex: Vou perder 4Kg em seis meses, com redução de quantidades, começando em fevereiro.

Vou correr 5Km em abril deste ano.

5. Familiar

Ex: Faremos pelos menos duas viagens juntos este ano, uma no primeiro semestre e outra no segundo.

Jantaremos juntos pelo menos duas vezes por semana, após o início das aulas.

6. Financeiro

Ex: Vou planilhar todos os gastos e cortar o supérfluo, a partir de fevereiro.

Vou poupar 5% do meu salário para realizar um sonho no futuro, a partir de fevereiro.

Oração

Senhor Deus e Pai, são tantos sonhos e tantas metas. Teus filhos são tantos e tão variados. Nesta hora consagramos tudo o que fazemos, planejamos a Ti. Que o Teu nome seja glorificado em cada meta alcançada. E que tudo o que façamos não seja para nossa própria glória, mas que seja para exaltar Teus grandes feitos em nossas vidas. Que nós possamos compartilhar com outros irmãos nossas metas e possamos prestar contas uns aos outros, bem como comemorar Tuas bênçãos em nossas vidas. Muito obrigada pelo momento de aprendizado e oportunidade de parar e pensar no nosso futuro. Tudo consagramos a Ti, Senhor. Sabemos que "Se Deus é por nós, quem será contra nós?" Romanos 8:31b. Em Ti confiamos e em Ti esperamos realizar grandes coisas, em nome de Jesus, amém!

Samara Queiroz

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

www.cidadeviva.org